

Nom :
Prénom :

Adresse / résidence :
N°appart :



LE RÉGAL DES PAPILLES
TRAITEUR

Semaine du 1 au 7 septembre

SEMAINE 4

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Salade de riz	Marco polo	Bettrave & mais	Melon Jambon	Avocat thon	Croque monsieur	Macédoine
Cuisse de poulet forestiere	Emincé de dinde paprika	Moussaka	Paupiette dinde	Emincée de boeuf lieu sauce estragon	Hachis Parmentier	Araignée de porc au thym
HV - spaghetti	Saumon à l'oseille	Encornet à l'ail	Poisson en croute		Salade	Darne
Ravioli Ricotta	Farfalle & Carotte	Riz	Lentille corail & Brocolis	Coquille & courgette	Omelette légumes Rosti	Riz & Romanesco

Semaine du 8 au 14 septembre

SEMAINE 5

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Tarte légumes	Gaspacho	Endive	Salade pdt cervelas	Tarte chèvre	Jambon blanc	Pastèque
Palette à la diable	Osso bucco de dinde	Boudin blanc	Boulette d'agneau	Spaghettis carbonara	Poulet à l'indienne	Sauté de boeuf aux olives
Lieu sauce ciboulette	Omelette fromage	Corolle de sol farci	Merlan	Merlu	lieu	Poisson du jour
Gartin de pdt & Brocolis	Wedge & poireau	Haricot tomate & carotte	Gnocchi & Haricot beurre	Riz & fenouil	Penne & flan légumes	Semoule & Champignons sautées

Semaine 15 au 21 septembre

SEMAINE 1

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Taboulé	Rillettes poisson	Tomate feta	Coleslaw	Corner à la Russe	Radis & beurre	Melon
Poulet coco	Boeuf boulettes	Roti de porc à l'ancienne	Paella	Lapin estragon	Sauté de dinde au curry	Veau morengo
Eglefin à l'aneth	Omelettes légumes	Lieu paprika		Encornet provençale	Aile de Raie	Sébaste jus de poivron
Riz & brocolis	Torti & HV	Semoule & tomate Provençale		Grenaille & chou fleur	Pois cassé & fenouil	Pdt & poireaux

Semaine du 22 au 28 septembre

SEMAINE 2

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Pastèque	Chou rouge	Piémontaise	Concombre tsasiki	Charcuterie	Cake légumes	Tomate basilic
Tomate farci courgette farci	Poulet basquaise	Hachis Parmentier	Wok poulet	Porc au caramel	Merguez	Boudin noir
Pâtes	Poisson pané	Salade	Wok crevette	Cabillaud au citron	Saumon Bordelaise	Loup de mer jus de moule
	Riz & Ratatouille	Omelette Chorizo HV		Riz & Poêlée de légumes	Semoule & Poivrons grillé	Farfalle & carottes à la crème

Semaine du 29 au 30 septembre

SEMAINE 3

LUNDI	MARDI
Bruschetta salade	Melon
Escalope volaille moutarde	Chipolata
Sébaste piperade	Saumonnette
Pdt sautées & fenouil	Lentille & HV