



LE RÉGAL DES PAPILLES  
TRAITEUR

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse / résidence : .....

N°appart : .....

Veuillez rayez les Féculents/ légumes que vous ne mangez pas.

## Menu du mois décembre

Desserts : Supplément +2€

### Semaine du 1 au 7 décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	SEMAINE 5
Paté en croûte	Soupe à l'oignon	Poireaux vinaigrette	Quiche aux tomate & chèvres	Crumble aubergine	Concombre vinaigrette	Pissaladière	
Boudin noir	Cassoulet	Boeuf au olives	Ragout de veau	Cabillaud au citron	filets mignon	Joue de boeuf	
Aile de raie	Merlan	Poisson pané	Choucroute	Choucroute	Lieu	Omelette légumes	
Purée & haricot beurre	Haricot rouges & brocolis	Fenouil à la crème & pdt sautées	saumon	Riz & épignard à la crème	Boulgour & panais	Pdt & légumes poêlées	
	flan coco	Tarte tatin			Panna cotta figue		

### Semaine du 8 au 14 décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	SEMAINE 1
Salade de riz	Pain de poisson	Velouté Potiron	Avocat crevette	Betterave vinaigrette	Panna cotta	Quiche légumes	
Saucisse lentilles	Jambalaya	Couscous	Lapin pruneaux	Saucisse diots	Pot au feu	Paupiette dinde	
Poisson & lentilles carottes	Tortilla & courgette	Eglefin à l'aneth	Lieu piperade	Blanquette de poisson	Omelette fromage,	Merlu	
	Mousse chocolat	Semoule & légumes	Penne & HV	Pdt sautées & fenouil	Pdt & Salade	Penne & poireaux	
		couscous	Banoffee	Poire au sirop	Marbré	Crumble fruits	

### Semaine du 15 au 21 décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	SEMAINE 2
Rillette du mans	crumble mozzarella	Salade de pdt	Carotte rapées	Radis & beurre	velouté potmarron	Paté maison	
Blanquette de veau	Roti orloff	Carbonnade	Tartiflette lardons	Côte de porc aux herbes	Boeuf aux oignons	Escalope de poulet	
Encornet à l'ail	Eglefin paprika	Cabillaud au citron	Tartiflette saumon	Truite à la crème	Oeuf florentine	coco	
Riz & panais	Haricot beurre & purée de butternut	Champignon farci & farfalle	Salade	Boulgour & courgette	Riz basmati & légumes sautées	Crevette curry	
	Pomme au four	Cheesecake		Ille flottante		Tagliatelle & épinard	

### Semaine du 22 au 28 décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	SEMAINE 3
Quiche lorraine	Oeuf mayonnaise	Tarte fine aux thon	soupe poireaux	Endive emmental	Salade de lentilles	Charcuterie	
Bourguignon	Endive jambon	Lasagne boeuf	Lapin à l'ancienne	Poulet basquaise	Araignée de porc	Parmentier de viande	
Aumônière	Filet de lieu à l'estragon	Lasagne saumon	Colin en croûte	Sébaste jus de poivron	Omelette fromage	Parmentier de poisson	
Purée & Poireaux	RIZ & carottes	Salade	Quinoa & fenouil à la crème	Riz cantonnais & tomate provençale	Gratin dauphinois & carotte	Crêpes	
			Fondant chocolat		Mousse aux fruits		

### Semaine du 29 au 31 décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	SEMAINE 4
Champignons à la grecque	Croissant jambon	Tarte fruit de la mer					
Boudin blanc au pomme	Petit salé	Croziflette					
Lieu à l'aneth	Sébaste safrané	Ravioli ricotta					
Grenaille & courgette	Lentilles & carottes	Crème caramel					