

Nom : .....  
Prénom : .....

Adresse / résidence : .....

N°appart : .....

**Veuillez rayer les Féculents/ légumes que vous ne mangez pas.**

## Menu du mois décembre

**Desserts : Supplément +2€**

### Semaine du 1 au 7 décembre

#### SEMAINE 5

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Paté en crouste	Soupe à l'oignon	Poireaux vinaigrette	Quiche aux tomate & chèvres	Crumble aubergine	Concombre vinaigrette	Pissaladière
Boudin noir	Cassoulet	Boeuf au olives	Choucroute	Ragout de veau	filets mignon	Joue de boeuf
Aile de raie	Merlan	Poisson pané	Choucroute saumon	Cabillaud au citron	Lieu	Omelette légumes
Purée & haricot beurre	Haricot rouges & brocolis	Fenouil à la crème & pdt sautées		Riz & épignard à la crème	Boulgour & panais	Pdt & légumes poêlées
	flan coco	Tarte tatin			Panna cotta figue	

### Semaine du 8 au 14 décembre

#### SEMAINE 1

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Salade de riz	Pain de poisson	Velouté Potiron	Avocat crevette	Betterave vinaigrette	Panna cotta	Quiche légumes
Saucisse lentilles	Jambalaya	Couscous	Lapin pruneaux	Saucisse diots	Pot au feu	Paupiette dinde
Poisson & lentilles carottes	Tortilla & courgette	Eglefin à l'aneth	Lieu piperade	Blanquette de poisson	Omelette fromage, Pdt & Salade	Merlu
	Mousse chocolat	Semoule & légumes couscous	Penne & HV	Pdt sautées & fenouil	Marbré	Penne & poireaux
		Banoffee	Poire au sirop			Crumble fruits rouges

### Semaine du 15 au 21 décembre

#### SEMAINE 2

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Rillettes du mans	crumble mozzarella	Salade de pdt	Carotte rapées	Radis & beurre	velouté potmarron	Paté maison
Blanquette de veau	Roti orloff	Carbonnade	Tartiflette lardons	Côte de porc aux herbes	Boeuf aux oignons	Escalope de poulet
Encornet à l'ail	Eglefin paprika	Cabillaud au citron	Tartiflette saumon	Truite à la crème	Oeuf florentine	coco
Riz & panais	Haricot beurre & purée de butternut	Champignon farci & farfalle	Salade	Boulgour & courgette	Riz basmati & légumes sautées	Crevette curry
	Pomme au four	Cheesecake		Ile flotante		Tagliatelle & epinard
						Crème café

### Semaine du 22 au 28 décembre

#### SEMAINE 3

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Quiche lorraine	Oeuf mayonnaise	Tarte fine aux thon	soupe poireaux	Endive emmental	Salade de lentilles	Charcuterie
Bourguignon	Endive jambon	Lasagne boeuf	Lapin à l'ancienne	Poulet basquaise	Araignée de porc	Parmentier de viande
Aumônière	Filet de lieu à l'estragon	Lasagne saumon	Colin en crouste	Sébastien jus de poivron	Omelette fromage	Parmentier de poisson
Purée & Poireaux	RIZ & carottes	Salade	Quinoa & fenouil à la crème	Riz cantonnais & tomate provençale	Gratin dauphinois & carotte	Crêpes
			Fondant chocolat		Mousse aux fruits	

### Semaine du 29 au 31 décembre

#### SEMAINE 4

LUNDI	MARDI	MERCREDI
Champignons à la grecque	Croissant jambon	Tarte fruit de la mer
Boudin blanc au pomme	Petit salé	Crozziflette
Lieu à l'aneth	Sébastien safrané	Ravioli ricotta
Grenaille & courgette	Lentilles & carottes	Crème caramel