



LE RÉGAL DES PAPILLES
TRAITEUR

Nom :
Prénom :

Adresse / résidence :
N°appart :

Veuillez rayez les Féculents/ légumes que vous ne mangez pas.

Menu du mois février

Repas :
F1 : 11.20€/repas
F3 : 10.50€/repas
F5 : 9.90€/repas

Desserts (+2€) :

1,50€/jour de livraison :
(lundi, mercredi, vendredi)

07 52 16 99 14

com@leregaldespapilles.fr

Semaine du 1 février

SEMAINE 3

| DIMANCHE | <input type="checkbox"/> |
|-----------------------|--------------------------|
| Charcuterie | <input type="checkbox"/> |
| Parmentier de viande | <input type="checkbox"/> |
| Parmentier de poisson | <input type="checkbox"/> |
| Crêpes | <input type="checkbox"/> |

Semaine du 2 au 8 février

SEMAINE 4

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|--------------------------|----------------------|-----------------------|---------------------------------|----------------------------------|---------------------------|----------------------------|
| Champignons à la grecque | Croissant jambon | Tarte fruit de la mer | Salade de pâtes | Galette sarrasin | Céleri rémoulade | cake du moment |
| Boudin blanc au pomme | Petit salé | Croziflette | Rougail saucisse | Veau morengo | escalope de porc | Poulet basquaise |
| Sébaste safrané | Sébaste ricotta | Ravioli ricotta | Omelette au chorizo | Saumon à l'oseille | à la provençale | Filets de colin |
| Lieu à l'aneth | Lentilles & carottes | Crème caramel | Riz & haricot blanc à la tomate | Tagliatelle & gratin de chouleur | Encornet à l'andalouse | Penne & carotte à la crème |
| Grenaille & courgette | | | Pomme au four | Tiramisu | Semoule & légumes poélées | Mousse citron |

Semaine du 9 au 15 février

SEMAINE 5

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|------------------------|---------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------|-----------------------|-----------------------|
| Paté en croûte | Soupe à l'oignon | Poireaux vinaigrette | Quiche aux tomate & chèvres | Crumble légumes | Concombre vinaigrette | Pissaladière |
| Boudin noir | Cassoulet | Boeuf au olives | Boeuf au olives | Ragout de veau | filets mignon | Joue de boeuf |
| Aile de raie | Merlan | Poisson pané | Poisson pané | Choucroute | Lieu | Omelette légumes |
| Purée & haricot beurre | Haricot tomaté & brocolis | Fenouil à la crème & pdt sautées | Fenouil à la crème & pdt sautées | Choucroute | Boulgour & panais | Pdt & légumes poêlées |
| | flan coco | Tarte tatin | Tarte tatin | saumon | Panna cotta | |

Semaine du 16 au 22 février

SEMAINE 1

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|------------------------------|----------------------|-------------------|-----------------|-----------------------|-------------------|-----------------------|
| Salade de riz | Pain de poisson | Velouté légumes | Avocat crevette | Betterave vinaigrette | Panna cotta | Quiche légumes |
| Saucisse lentilles | Jambalaya | Couscous | Lapin pruneaux | Saucisse diots | Pot au feu | Paupiette dinde |
| Poisson & lentilles carottes | Tortilla & courgette | Eglefin à l'aneth | Lieu piperade | Blanquette de poisson | Omelette fromage, | Merlu |
| | Mousse chocolat | Semoule & légumes | Penne & HV | Pdt sautées & fenouil | Pdt & Salade | Penne & poireaux |
| | | Banoffee | Poire au sirop | | Marbré | Crumble fruits rouges |

Semaine du 23 au 28 février

SEMAINE 2

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|--------------------|-------------------------------------|-----------------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------------|-------------------------|
| Rillettes du mans | crumble mozzarella | Salade de pdt | Carotte rapées | Radis & beurre | velouté potimarron | Paté maison |
| Blanquette de veau | Roti orloff | Carbonnade | Tartiflette lardons | Côte de porc aux herbes | Boeuf aux oignons | Escalope de poulet coco |
| Encornet à l'ail | Eglefin paprika | Cabillaud au citron | Tartiflette saumon | Truite à la crème | Oeuf florentine | Crevette curry |
| Riz & panais | Haricot beurre & purée de butternut | Champignon farci & farfalle | Salade | Boulgour & courgette | Riz basmati & légumes sautées | Tagliatelle & épinard |
| | Pomme au four | Cheesecake | | Ile flottante | | Crème café |