



LE RÉGAL DES PAPILLES
TRAITEUR

Nom :
Prénom :

Adresse / résidence :

N°appart :

Veuillez rayez les Féculents/ légumes que vous ne mangez pas.

Menu du mois Janvier

Desserts : Supplément +2€

Semaine du 1 au 4 janvier

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Salade de pâte	Galette sarrasin	Céleri rémoulade	cake du moment
Rougail saucisse	Veau morengo	escalope de porc	Poulet basquaise
Omelette au chorizo	Saumon à l'oseille	à la provençale	Filets de colin
Riz & haricot blanc à la tomate	Tagliatelle & gratin de choufleur	Encornet à l'andalouse	Penne & carotte à la crème
Pomme au four	Tiramisu	Semoule & légumes poêlées	Mousse citron

Semaine du 5 au 11 janvier

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Paté en croute	Soupe à l'oignon	Poireaux vinaigrette	Quiche aux tomate & chèvres	Crumble légumes	Concombre vinaigrette	Pissaladière
Boudin noir	Cassoulet	Boeuf au olives	Ragout de veau	Ragout de veau	filets mignon	Joue de boeuf
Aile de raie	Merlan	Poisson pané	Cabillaud au citron	Cabillaud au citron	Lieu	Omelette légumes
Purée & haricot beurre	Haricot tomaté & brocolis	Fenouil à la crème & pdt sautées	saumon	Riz & épignard à la crème	Boulgour & panais	Pdt & légumes poêlées
	flan coco	Tarte tatin			Panna cotta	

Semaine du 12 au 18 janvier

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Salade de riz	Pain de poisson	Velouté légumes	Avocat crevette	Betterave vinaigrette	Panna cotta	Quiche légumes
Saucisse lentilles	Jambalaya	Couscous	Lapin pruneaux	Saucisse diots	Pot au feu	Paupiette dinde
Poisson & lentilles carottes	Tortilla & courgette	Eglefin à l'aneth	Lieu piperade	Blanquette de poisson	Omelette fromage, Pdt & Salade	Merlu
	Mousse chocolat	Semoule & légumes	Penne & HV	Pdt sautées & fenouil	Marbré	Penne & poireaux
		Banoffee	Poire au sirop			Crumble fruits rouges

Semaine du 19 au 25 janvier

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Rillette du mans	crumble mozzarella	Salade de pdt	Carotte rapées	Radis & beurre	velouté potimarron	Paté maison
Blanquette de veau	Roti orloff	Carbonnade	Tartiflette lardons	Côte de porc aux herbes	Boeuf aux oignons	Escalope de poulet coco
Encornet à l'ail	Eglefin paprika	Cabillaud au citron	Tartiflette saumon	Truite à la crème	Oeuf florentine	Crevette curry
Riz & panais	Haricot beurre & purée de butternut	Champignon farci & farfalle	Salade	Boulgour & courgette	Riz basmati & légumes sautées	Tagliatelle & epinard
	Pomme au four	Cheesecake		Ille flottante		Crème café

Semaine du 26 au 31 janvier

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	SEMAINE 3
Quiche lorraine	Oeuf mayonnaise	Tarte fine aux thon	soupe poireaux	Endive emmental	Salade de lentilles	
Bourguignon	Endive jambon	Lasagne boeuf	Lapin à l'ancienne	Poulet basquaise	Araignée de porc	
Aumônière	Filet de lieu à l'estragon	Lasagne saumon	Colin en croute	Sébaste jus de poivron	Omelette fromage	
Purée & Poireaux	RIZ & carottes	Salade	Quinoa & fenouil à la crème	Gratin dauphinois & carotte	Gratin dauphinois & carotte	
			Fondant chocolat	Riz cantonnais & tomate provençale	Mousse aux fruits	